

AI PODVODY A VAŠE DIGITÁLNÍ STOPA – JAK CHRÁNIT SVÉ ÚDAJE

JUDr. Nora Kurzová, LL.M.
AIGP/CIPP/EU/US/M/FIP

1.4.2026

obsah není právním poradenstvím

JAK FUNGUJÍ MODERNÍ PODVODY

- **TEXTOVKY**
- **TELEFONÁTY**
- **EMAILY (VČETNĚ ZERO-CLICK ATTACKŮ)**
- **PODVODNÉ WEBOVÉ STRÁNKY**
- **WHATSAPP A OBDOBNÉ KOMUNIKAČNÍ APLIKACE**
- **PODVODNÁ VIDEA VČETNĚ VIDEOHOVORŮ (DEEPPFAKES)**
- **SOCIÁLNÍ INŽENÝRSTVÍ, VČETNĚ ROMANTICKÝCH VZTAHŮ**
- **INVESTIČNÍ PORADENSTVÍ, (TYPICKY KRYPTO)**

PROČ TO TAK DOBŘE FUNGUJE?

- SPOLEH NA **INFORMAČNÍ PŘEHLČENÍ** (NIKDO NIC NEČTE)
- SPOLEH NA POCIT **ZNÁMOSTI** (KAMARÁD POŠLE LINK)
- SPOLEH NA **LIDSKÉ OSAMĚNÍ** (ČLOVĚK SI CHCE POVÍDAT)
- SPOLEH NA TO ŽE „**FIRMA**“ NEBO „**VÝROBCE**“ MĚ CHRÁNÍ

- SOFISTIKOVANOST AI SYSTÉMŮ ROSTE RYCHLEJI NEŽ SCHOPNOST ČLOVĚKA SE NA NI ADAPTOVAT
- POUŽÍVÁNÍ AI UMOŽNÍ PODVODNÍKŮM NÁSOBIT ZISK
- ROSTE MOTIVACE POKRAČOVAT A ŠKÁLOVAT

ÚLOHA AI V PODVODECH

- VĚTŠINA PHISHINGU GENEROVÁNO AI
- SOUBĚŽNÉ OPERACE BEZ LIDSKÉHO ZAPOJENÍ
- ADAPTACE - UVĚŘITELNÉ FINGOVÁNÍ REÁLNÝCH OSOB
- „AGENTIC SYSTEMS“ (SAMOSTATNÉ JEDNÁNÍ)
- ALGORITMICKÉ A PREDIKTIVNÍ SCHOPNOSTI AI
- RYCHLÁ TVORBA AUDIOVIZUÁLNÍHO MATERIÁLU
- SCHOPNOST INFERENCE, VYVOZOVÁNÍ Z KONTEXTU

- **PŘÍKLADY:** HONKONG VIDEO HOVOR, KRABICE OD BOT, WHATSAPP LINK, VZP, GUVERNÉR, ŠÉF, BANKA, HR

VAROVNÉ SIGNÁLY

- **URGENCE** (UNIKÁTNÍ NABÍDKA, JE TŘEBA JEDNAT IHNEDE)
- **AUTORITA** (ŠÉF VAŠEHO ŠÉFA, POLICIE, BERŇÁK, POJIŠŤOVNA)
- **VYBOČENÍ Z NORMÁLU** (JINÝ ZPŮSOB KOMUNIKACE ČI ZPŮSOB PLATBY, JINÝ „FEEL“ NEBO „LOOK“ STRÁNKY NEBO MAILU)
- **PROJEV**: ŽÁDOST O KÓDY, HESLA, PINY, DÁRKOVÉ POUKAZY NEBO JEN O BĚŽNÉ OSOBNÍ ÚDAJE, ALE V NEZVYKLÉ SITUACI, JINAK VÁS POZDRAVÍ, JINAK PÍŠE, ODMÍTNE PALM TEST...
- **PŘÍKLADY**: VOLÁ POLICIE, BANKA, CELNÍCI, DOPRAVNÍ INSPEKTORÁT, SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK, OBCHODNÍK, VÁŠ PŘÍBUZNÝ „V NOUZI“. (BABIČKA, NEHODA, MEXIKO)

JAK PŘEDCHÁZET PODVODŮM?

- EXTERNÍ OVĚŘENÍ ZDROJE (**OUT OF BOUND**)
- POZOR NA NEZNÁMÉ LINKY A PŘÍLOHY VČETNĚ **QR KÓDŮ**
- DOMLUVA **HESLA V RÁMCI RODINY** – NEVEŘEJNÝ ÚDAJ
- DOTAZ, KTERÝ UMÍ ZODPOVĚDĚT JEN REÁLNÁ OSOBA
- KDYŽ SI NEJSEM JIST, RADĚJI DATA NEDAT
- KONTROLA DOMÉN A BĚŽNÉHO POSTUPU VLASTNÍM ÚSILÍM
- **MINIMALIZACE** DIGITÁLNÍ STOPY
- **PŘÍKLADY:** VZP MAIL S PŘEPLATKEM: ZAVOLÁM ČÍSLO VZP, KTERÉ SI SÁM NAJDU A ZEPTÁM SE NA JEJICH LEGITIMNÍ POSTUP A ZDA MI NĚCO TAKOVÉHO SKUTEČNĚ POSLALI.

JAK MINIMALIZOVAT SVOU DIGITÁLNÍ STOPU? ČÁST 1

- MÍT ODDĚLENÉ EMAILY (OSOBNÍ, NÁKUPY, REGISTRACE..)
- DEAKTIVOVAT STARÉ ÚČTY NA SÍTÍCH
- MAZAT STARÁ DATA VČETNĚ MAILŮ
- ODMÍTAT COOKIES, ČISTIT CACHE, HISTORII
- **UPDATOVAT SOFTWARE** – VELKÁ ČÁST CYBER ATTACKŮ VYUŽÍVÁ ZRANITELNOSTI STARŠÍCH VERZÍ
- ODHLAŠOVAT SE Z OBCHODNÍCH SDĚLENÍ, ÚČTŮ I Z BROWSERU KDYKOLIV MOŽNÉ/REÁLNÉ.
- NEDÁVAT HLAVNÍ TELEFONNÍ ČÍSLO ČI DATUM NAROZENÍ

JAK MINIMALIZOVAT SVOU DIGITÁLNÍ STOPU? ČÁST 2

- NENECHÁVAT **AI** SE UČIT NA VAŠICH ÚDAJÍCH
- NESDÍLET CITLIVÉ ÚDAJE S CHATBOTY A CHATY VEŘEJNĚ
- VYMAZÁVAT JAK U ZDROJE TAK Z INDEXOVÁNÍ, KDE LZE
- VYZKOUŠEJTE SVÉ „**PRÁVO BÝT ZAPOMENUT**“ PŘES GOOGLE
- JEDINÝ ZPŮSOB JAK MINIMALIZOVAT RIZIKO U OCHRANY ÚDAJŮ JE TY ÚDAJE VŮBEC NEMÍT/ **NEVYTVÁŘET**
- VYŽÁDEJTE SI JAKÉ ÚDAJE O VÁS MAJÍ SOCIÁLNÍ SÍŤE ČI OBCHODNÍCI. POŽÁDEJTE O SMAZÁNÍ TOHO **CO LZE**.
- **PŘÍKLADY:** CHAT GPT SUBPOENA, HEAD SPACE FTC POKUTA

JAK NA HESLA?

- NEOPAKOVAT HESLA, KONTROLOVAT JEJICH INTEGRITU
- MULTIFAKTOROVÉ OVĚŘENÍ „BY DEFAULT“
- JEDNOTLIVÁ HESLA NASTAVOVAT TAK, ABY MĚLY NEJMÉNĚ 12 ZNAKŮ (IDEÁLNĚ SESTÁVAJÍCÍ Z MIXU ČÍSEL, MALÝCH A VELKÝCH PÍSMEN, SYMBOLŮ)
- DÉLKA HESLA JE DŮLEŽITĚJŠÍ NEŽ ČETNOST ZMĚNY
- „**OPEPŘENÍ**“ HESLA V PASSWORD MANAGERU.
- **PŘÍKLAD**: HESLO JE „UřadChráníVás1NásJeT0Kamarád!“
KDE „T0Kamarád!“ JE „pepř“ KTERÝ NEUKLÁDÁTE.

CO JEŠTĚ MŮŽU UDĚLAT?

- **O**TESTUJTE SÍLU HESLA (NEVKLÁDAT KONKRÉTNÍ HESLO)
- BYL VÁŠ EMAIL V **HACKU**? (KONTROLA: HAVEIBEENPWNEED)
- POUŽÍVEJTE AD BLOCKING A TRACKING BLOCKING
- NESDÍLEJTE SVÉ **VIDEO ČI HLAS** VEŘEJNĚ
- OCHRANA IDENTITY: NAPŘ. **MYSUDO, VPN, DUCK DUCK GO**
- CYBER SECURITY / IDENTITY THEFT MONITORING /POJIŠTĚNÍ
- NASTAVTE SI BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ PŘI **ZMĚNĚ KÓDU E2E ŠIFROVÁNÍ** VE WHATSAPPU.
- ZKUSTE PRIVACY SCANNER, NAPŘÍKLAD **MARKUP BLACKLIGHT**
- **PŘÍKLAD:** KAMARÁDOVI SE NĚKOLIKRÁT BĚHEM DNE ZMĚNÍ ŠIFROVACÍ KÓD VE WHATSAPPU. **RED FLAG!!**

CO KDYŽ JSEM OBĚT PODVODU?

- **OHLÁSIT:** BANKÁM, ÚVĚROVÝM INSTITUCÍM, POLICII, ÚŘADU NÚKIB, ŠKOLE, ZAMĚSTNAVATELI
- **PORADIT SE S PROFESIONÁLEM NA CYBER SECURITY/ PRIVACY**
- ODHLÁSIT „LOGGED IN“ NEBO „LINKED“ ZAŘÍZENÍ
- DÁT VĚDĚT JINÝM KANÁLEM **SVÝM KONTAKTŮM**
- ZJISTIT, ZDA MĚ NEKRYJE POJISTKA / MÁM MONITORING
- ZMĚNIT HESLA, PINY, RECOVERY MAILY (**PO PORADĚ**)
- ZŘÍDIT MFA A NESPOLÉHAT PRIMÁRNĚ NA SMS JAKO 2FA, SPÍŠ NA KVALITNÍ AUTENTIKÁTOR.

- **PŘÍKLAD:** BANKA JE SCHOPNA V MNOHA PŘÍPADECH PENÍZE ZACHRÁNIT. VČASNÁ KOMUNIKACE JE ALE KLÍČ.

CHECKLIST PRO DPO/CPO – ČÁST 1

- VÍ O MNĚ KAŽDÝ VE FIRMĚ? POKUD NE, PROČ NE?
- JE KAŽDÝ ZAMĚSTNANEC **ŠKOLEN**, IDEÁLNĚ JINÝM ZPŮSOBEM, NA NOVÉ TÉMA, KAŽDÝ ROK?
- DĚLÁM PRAVIDELNĚ PIA / **RISK ASSESSMENT** NA INTERNÍ SYSTÉMY VČETNĚ AI A ZMĚN UŽÍVÁNÍ ÚDAJŮ LEGACY SYSTÉMY?
- MÁM DOBŘE DOKUMENTOVANÝ A IMPLEMENTOVANÝ **INCIDENT RESPONSE PLAN**? DĚLÁM TABLE TOPS?
- ŽIJE FIRMA HESLEM „**LIMIT, GUARD, DELETE**“?

CHECKLIST PRO DPO/CPO – ČÁST 2

- VÍ KAŽDÝ VE FIRMĚ JAK POZNAT **POTENCIÁLNÍ INCIDENT** A KOMU TO KDY NAHLÁSIT? POKUD NE, PROČ NE?
- MÁ FIRMA **ADEKVÁTNÍ TECHNICKOU OCHRANU** JAKO **DEFAULT**? NAPŘÍKLAD: ŠIFROVÁNÍ, MFA, MDM, ACCESS MANAGEMENT, DATA LOSS PREVENTION...
- MŮŽU DOKÁZAT, ŽE FIRMA DĚLÁ PRAVIDELNÝ **MONITORING** OCHRANY OSOBNÍCH ÚDAJŮ?
- JAK MONITORUJI **POUŽÍVÁNÍ LLM** ZAMĚSTNANCI?
- JAKÉ **METRIKY** POUŽÍVÁM NA SLEDOVÁNÍ TRENDŮ?

ZÁVĚREM...

- URGENCE
- AUTORITA
- ODCHYLKA Z NORMY
- **LIMIT, GUARD, DELETE**
- ZERO TRUST, RODINNÉ HESLA
- KONZULTACE S ODBORNÍKEM
- DELŠÍ FRÁZE MÍSTO HESLA (NEZAPOMÍNAT NA TELEFON).
- HLÁSIT, HLÁSIT, HLÁSIT!